

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

**ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА

2023 - __ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2023 г.

Россия Краснодарский край

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

Код	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
1-01	Каша рисовая молочная жидкая	210	6,643	8,4	34,280	215,33		236 / 21
1-02	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,80	0	107,50		54-1з/22г
1-03	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,80		54-2гн/22
1-04	Кондитерские изделия (Печенье)	35	2,33	3,63	22,42	130,96		Пром.пр.
1-05	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60		Пром.пр.
1-06	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
1-07	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,905	0,20	12,22	54,26		82 / 21
Итого завтрак		640	20,12	21,962	106,95	681,523	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%			22,50	23,00	95,75	680,00	-1,52	ккал
отклонение от нормы +/- %			-2,65	-1,13	2,92	0,06		
ОБЕД								
1-01	Салаты натуральные солёные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,60		70/ 17
1-02	Суп картофельный с бобовыми	250	6,3	3,575	14,6	115,75		113 / 21
1-03	Котлеты "Нежные"	120	12,45	12,82	7,36	244,08		373 / 21
1-04	Рагу из овощей	180	2,906	12,646	33,805	260,66		143 / 17
1-05	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60		501 / 21
1-06	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,83	32,52	146,75		Пром.пр.
1-07	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43		Пром.пр.
Итого обед		910	27,71	30,527	129,45	952,866	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%			31,50	32,20	134,05	952,00	-0,87	ккал
отклонение от нормы +/- %			-4,21	-1,82	-1,20	0,03		
ПОЛДНИК								
1-01	Напиток молочный с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25		465 / 21
1-02	Булочка с сыром	20 / 30	4,18	4,2	14,200	78,95		ТТК /3/17
1-03	Фрукты свежие (банан)	140	0,48	0,480	11,76	56,40		82 / 21
Итого полдник		390	9,86	9,428	43,84	270,60	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%			9,00	9,20	38,30	272,00	1,40	ккал
отклонение от нормы +/- %			0,96	0,25	1,45	-0,05		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			47,82	52,49	236,40	1634,39	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%			54,00	55,20	229,80	1632,00	-2,39	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-6,863	-2,947	1,723	0,088		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			37,57	39,96	173,29	1223,47	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%			40,50	41,40	172,35	1224,00	0,53	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,254	-1,571	0,244	-0,020		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			57,69	61,92	280,24	1904,989	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%			63,00	64,40	268,10	1904,00	-0,989	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-5,90	-2,70	3,17	0,04		

1

Россия Краснодарский край

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре-цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК							
Сырок из творога / и джем	160 / 40	30,11	12,37	39,01	387,78		223 / 17
Чай с молоком	200	3,1	2,2	10,95	75,70		460/21
Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09		14 / 17
Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83		Пром.пр.
Фрукты свежие (яблоко)	115	0,46	0,46	11,27	54,05		338 / 17
Итого завтрак	565	35,29	22,826	83,04	681,452	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-1,45	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		14,21	-0,19	-3,32	0,05		
ОБЕД							
Мясо рубчатая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80		150 / 21
Салатный	250	2,02	5,02	20,82	136,51		98 / 21
Пюре, тушеная в соусе сметанном	120	18,45	16,00	20,96	291,61		359/21
Картофель отварной /и овощи отварные	90/90	3,84	3,6	16,20	112,80		392 / 21
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,00		54-1хн/22
Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,99		Пром.пр.
Хлеб ржаной	50	2,83	0,75	20,94	101,00		Пром.пр.
Итого обед	930	31,28	31,602	138,57	952,709	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-0,71	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,25	-0,65	1,18	0,03		
ПОЛДНИК							
Чай с яблоком и сахаром	200	0,348	0,048	7,726	32,83		54-46гн/22
Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110 / 20	8,514	8,156	17,855	175,88		276 / 17
Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
Итого полдник	360	10,56	8,654	38,14	269,778	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	2,22	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1,73	-0,59	-0,04	-0,08		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД							
Норма по СанПин	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	-2,16	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		13,96	-0,84	-2,14	0,08		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК							
Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	1,51	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1,48	-1,24	1,14	-0,06		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник							
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	0,06	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		15,69	-1,43	-2,18	0,00		

Россия Краснодарский край

12-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
д-ля	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10		54-20э/22
1-я	Тефтели рыбные	110 / 20	11,44	13,97	6,57	201,77		239/17
	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,500	164,70		312 / 17
-й	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
Итого за завтрак		650	21,45	20,970	99,63	677,530	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	2,47 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,17	-2,21	1,01	-0,09		
ОБЕД								
д-ля	Икра секольная	60	0,9	2,16	5,1	43,20		53 / 21
1-я	Борщ из свежей капусты	250	1,3	4,375	6	68,50		93 / 21
д-ля	Гуляш из говядины	50 / 50	14,592	14,439	3,038	201,29		54-2м /22
д-ля	Каша вязкая (ячневая)	180	2,66	6,196	34,247	203,39		303 / 17
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25		465 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,75	20,94	101,00		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,29		82/ 21
Итого обед		1010	30,32	33,903	130,83	951,899	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	0,10 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,31	1,85	-0,84	0,00		
ПОЛДНИК								
д-ля	Миксомолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101		470 / 21
д-ля	Коллеты морковные с творогом и /	110 / 25	3,42	3,60	15,58	96,23		152 / 17
д-ля	Сокус яблочный							337/17
д-ля	Хлеб пш. (батон)	32	1,232	0,608	16,448	72,35		Пром.пр.
Итого полдник		367	10,45	9,208	40,03	269,586	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	2,41 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,61	0,01	0,45	-0,09		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД								
			51,77	54,87	230,46	1629,43	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	2,57 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,48	-0,36	0,17	-0,09		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК								
			40,78	43,11	170,86	1221,49	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	2,51 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,31	1,86	-0,39	-0,09		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник								
			62,22	64,08	270,49	1899,015	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	4,985 ккал	

отклонение от нормы (+/-) %

-0,87

-0,35

0,62

-0,18

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я День 4-й	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1,03	3,00	5,08	51,42		149 / 21
	Плов	205	10,13	18,056	30,48	352,99		265 / 17
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,3	0,01	17,50	72,00		494 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29		Пром.пр.
4-й	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43		Пром.пр.
итого за завтрак		555	15,64	22,359	96,90	680,124	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-0,12	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			-7,62	-0,70	0,30	0,00		
ОБЕД								
неделя 1-я День 4-й	Икра морковная	60	0,84	2,28	3,9	39,60		54 / 21
	Суп картофельный с клёцками	250	4,25	4,82	15,69	123,14		ТТК/115 / 21
	Котлеты "Пермские"	100	16,826	13,812	12,751	242,50		341 / 21
	Картофель в молоке	180	3,924	6,936	27,600	178,34		127 / 17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00		501 / 21
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43		Пром.пр.
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		338 / 17	
итого обед		1010	31,89	29,948	141,161	951,043	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	0,96	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			0,43	-2,45	1,86	-0,04		
ПОЛДНИК								
неделя 1-я День 4-й	Чай с лимоном и сахаром	200	0,4	0	6,75	28,60		54-3гн/22
	Рыба запечённая с яйцом	115	0,805	3,335	9,78	117,30		301 / 21
	Мандаринские изделия (Печенье)	20	1,14	3,29	8,55	70,03		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
итого полдник		365	4,04	7,074	37,63	276,997	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-5,00	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			-5,51	-2,31	-0,17	0,18		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			47,53	52,31	238,06	1631,17	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	0,83	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			-7,18	-3,14	2,16	-0,03		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			35,93	37,02	178,79	1228,04	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-4,04	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			-5,08	-4,76	1,68	0,15		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			51,57	59,38	275,69	1908,16	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-4,16	ккал

отклонение от нормы (+ / -) %

-12,70

-5,46

1,98

0,15

Россия Краснодарский край

2-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

1-я неделя

Имя	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,60		70 / 17
	Шницель рыбный натуральный	120	9,93	13,99	7,25	208,04		235 / 17
	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6,58	12,01	26,66	216,01		181 / 21
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,727	0,11	32,68	134,63		ТТК/485/21
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
Итого за завтрак		610	20,00	26,883	92,23	679,37	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	0,63 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,78	4,22	-0,92	-0,02		
ОБЕД								
	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3		54-213/22
	Суп с крупой и фрикадельками	250	8,848	10,448	10,44	171,01		126 / 21
	Макароны отварные с сыром	190	7,577	11,8861	25,85	172,31		204 / 17
	Сырники из творога запечённые	120	8,96	6,36	21,48	218,40		286 / 21
	Какао с молоком и витаминами	200	6,27	5,02	18,31	142,51		502 / 21
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,16	0,41	16,26	73,38		Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,95	0,21	12,82	56,97		82 / 21
Итого обед		990	36,30	35,020	130,24	951,483	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	0,52 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			5,34	3,07	-1,00	-0,02		
ПОЛДНИК								
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101		470 / 21
	Салаты картофельные и / соус молочный	100 / 20	3,133	6,223	7,604	98,66		150 / 17
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38		Пром.пр.
Итого полдник		350	10,088	11,636	31,86	273,0	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-1,04 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,21	2,65	-1,68	0,04		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			56,30	61,90	222,47	1630,85	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	1,15 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,56	7,29	-1,91	-0,04		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			46,39	46,66	162,10	1224,52	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-0,52 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			6,55	5,71	-2,68	0,02		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			66,39	73,54	254,33	1903,89	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	0,11 ккал	

5

отклонение от нормы (+/-) %

3,77

9,93

-3,59

0,00

Россия Краснодарский край

ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80		150 / 21
	Голубцы ленивые / и соус сметан. с томатом	100 / 20	13,87	9,67	19,32	220,46		333 / 21
	(сложный гарнир) Пюре картофельное и / овощи отварные	115/ 65	3,105	4,6	6,670	80,50		397 / 21
			0,805	2,29	1,981	31,571		155/21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,00		54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,16	0,41	16,26	73,38		Пром.пр.
Итого за завтрак		640	22,50	23,000	95,75	680,00	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	0,00	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00		
ОБЕД								
	Свекла с сыром	60	1,8	5,04	4,2	69,6		ТТК/32 /21
	Суп крестьянский	250	1,641	4,92	6,09	74,91		98 / 17
	Рыба тушёная в томате с овощами	100	17,945	15,107	4,90	227,37		229 / 17
	Рис припущенный / и бобовые отварные (сложный гарнир)	100 / 80	1,94	2,293	19,56	106,63		305/17
			2,48	2,84	4,58	53,80		306/17
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	44	1,69	0,61	23,848	107,62		Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	125	0,5	0,50	12,25	55,50		338 / 17
Итого за обед		1029	31,50	32,200	134,05	952,000	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	0,00	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00		
ПОЛДНИК								
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,80		54-2гн/22
	Пирожок с печенью	90	6,34	0,24	10,390	63,08		406 / 17
	Васло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1		14 / 17
	Хлеб пш. (батон)	30	1,19	0,54	12,42	48,83		Пром.пр.
	Кондитерские изделия (Печенье)	21	1,19	1,17	8,86	67,20		Пром.пр.
Итого за полдник		351	9,000	9,200	38,30	272,0	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	0,000	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			54,00	55,20	229,80	1632,00	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	0,00	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			40,50	41,40	172,35	1224,00	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	0,00	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			63,00	64,40	268,10	1904,00	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин		70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	0,00	ккал

отклонение от нормы (+/-) %

0,00

0,00

0,00

0,00

Россия Краснодарский край

**12-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ 1-я неделя**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
2 - 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	0,00	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			22,50	23,00	95,75	680,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 12-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
2 - 18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	0,00	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню-полдники 12-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
2 - 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	0,00	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 12-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
2 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	0,00	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 12-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
2 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	0,00	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 12-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	
			белки	жиры	углеводы		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
2 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	0,00	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

4

1 - я неделя				Б	Ж	У	ценность	(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			100%	90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20								жиры	0,00
18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00		углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)				63,00	64,40	268,10	1904,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %				0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

Россия Краснодарский край

2 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10		54-20з/22
	Омлет натуральный / и Бигус (сложный гарнир)	120 / 80	3,079	10,672	12,961	160,21		210 / 17 329/21
	Кофейный напиток с молоком	200	5,644	5,028	15,334	129,324		54-23гн/22
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43		Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,00		338 / 17
Итого завтрак		670	22,79	23,015	95,65	684,237	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН 25%			22,50	23,00	95,75	680,00	-4,24	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0,32	0,02	-0,03	0,16		
ОБЕД								
	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1,03	3,00	5,08	51,42		149 / 21
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,869	3,52	18,88	119,48		ТТК/129 / 21
	Выпечка рыбные	120	16,62	15,98	11,84	257,65		234/17
	Салат из овощей	180	3,42	7,74	16,83	153,00		177 /21
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,75	20,934	101,78		Пром.пр.
Итого обед		930	30,27	31,884	134,19	947,915	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН 35%			31,50	32,20	134,05	952,00	4,08	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,37	-0,34	0,04	-0,15		
ПОЛДНИК								
	Напиток из плодов или ягод сушёных	200	0,3	0,01	14,76	61,11		494 / 21
	Салат из овощей	120	4,93	8,49	11,53	142,24		187 / 21
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38		Пром.пр.
Итого полдник		350	6,39	8,913	42,54	276,725	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН 10%			9,00	9,20	38,30	272,00	-4,73	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,90	-0,31	1,11	0,17		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД								
Итого			63,05	64,90	229,84	1632,15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН 60%			64,00	65,20	229,80	1632,00	-0,15	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,05	-0,33	0,01	0,01		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК								
Итого			36,65	40,80	176,73	1224,64	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН 45%			40,50	41,40	172,35	1224,00	-0,64	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,27	-0,66	1,14	0,02		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	59,44	63,81	272,38	1908,88	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-4,88 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-3,96	-0,64	1,12	0,18	

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
1	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,40		54-15з/22
2	Жаркое по - дормашнему	205	15,788	17,078	21,151	298,46		259/17
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,10	80,77		495 / 21
4	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75		Пром.пр.
5	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43		Пром.пр.
Итого за завтрак		565	22,23	22,798	97,34	678,800	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%			22,50	23,00	95,75	680,00	1,20 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,30	-0,22	0,41	-0,04		
ОБЕД								
1	Маринад овощной с томатом	60	0,75	5,325	5,85	74,63		54-23з/22
2	Щи из свежей капусты	250	1,3	4,425	3,45	59,00		103 / 21
3	Плов из птицы	210	18,037	10,924	38,014	324,52		291 / 17
4	Чай с молоком	200	3,1	2,2	10,95	75,70		460/21
5	Кондитерские изделия (Печенье)	50	2,82	4,19	23,03	141,08		Пром.пр.
6	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98		Пром.пр.
7	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43		Пром.пр.
8	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290		82/ 21
Итого за обед		980	31,11	28,896	141,66	955,623	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%			31,50	32,20	134,05	952,00	-3,62 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,43	-3,59	1,99	0,13		
ПОЛДНИК								
1	Бифидомолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101,00		470 / 21
2	Кнеллеты картофельные с творогом и /	110 / 20	2,453	4,72	17,00	120,79		149 / 17
3	Сырок молочный							327/17
4	Хлеб пш. (батон)	20	0,77	0,38	10,28	45,22		Пром.пр.
Итого за полдник		350	9,02	10,100	35,28	267,012	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%			9,00	9,20	38,30	272,00	4,99 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,03	0,98	-0,79	-0,18		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД								
Норма по СанПин 60%			53,34	51,69	239,00	1634,42	отклонение (+ / -)	
			54,00	55,20	229,80	1632,00	-2,42 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,73	-3,81	2,40	0,09		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК

40,13	39,00	176,95	1222,64	отклонение (+ / -)
-------	-------	--------	---------	--------------------

9

Норма по СанПин	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	1,37	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,41	-2,61	1,20	-0,05		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		62,37	61,79	274,28	1901,44	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	2,56	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,70	-2,83	1,61	-0,09		

Россия Краснодарский край
ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении
 возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.
2 - я неделя

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Каша манная молочная жидкая	230	8,597	8,944	30,810	231,12	230/21	
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09	14 / 17	
	Какао с молоком	200	6,20	4,98	15,54	130,88	462 /21	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,16	0,41	16,26	73,38	Пром.пр.	
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,781	0,15	12,21	53,282	82 / 21	
		620	18,74	22,427	102,05	677,047	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	2,95 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,18	-0,62	1,64	-0,11		
ОБЕД								
	Салатки натуральные солёные (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	11,63	70/ 17	
	Салатковский	250	5,1	2,78	18,2	118,23	54-25с/22	
	Пюре из картофеля Белип	120	17,36	6,56	11,44	174,40	288/21	
	Макаронная тушёная / и	110 / 70	2,127	19,06	5,40	201,61	321 /17	
	Макаронная (пшеничная)		1,87	1,98	11,46	71,12	303/17	
	Салат из сока плодового или ягодного	200	0,727	0,11	32,68	134,63	ТТК/485/21	
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	Пром.пр.	
		920	32,62	32,045	133,25	952,031	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-0,03 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,24	-0,17	-0,21	0,00		
ПОЛДНИК								
	Салат фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	501 /21	
	Салат фруктовый и /соус молочный	105 / 20	6,80	9,06	6,821	113,20	347/21	
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	Пром.пр.	
		355	8,95	9,672	43,28	272,572	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9,00	9,20	38,30	272,00	-0,57 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,06	0,51	1,30	0,02		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД								
Норма по СанПин		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	2,92 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,93	-0,79	1,43	-0,11		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		41,57	41,72	176,53	1224,60	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-0,60 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1,19	0,34	1,09	0,02	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		60,31	64,14	278,58	1901,65	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	2,35 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-2,99	-0,28	2,73	-0,09	

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
2 - я	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80		150 / 21
День	(сложный гарнир) Макароны изделия	150 / 40	5,55	4,950	29,55	184,50		256 / 21
	отварные и / Овощи припущенные		0,56	1,051	2,75	22,72		136 / 17
3 - я	Печень по-строгановски	120	12,68	13,59	14,59	204,13		255 / 17
	чай с лимоном и сахаром	200	0,4	0	6,75	28,60		54-3гн/22
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,16	0,41	16,26	73,38		Пром.пр.

Итого за завтрак		640	23,03	25,894	96,20	681,954	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 25%	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-1,95 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		0,58	3,15	0,12	0,07		

ОБЕД								
	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,30		54-21з/22
	Суп из овощей	250	2	4,525	6,325	74,00		116/21
	Котлеты домашние	100	10,69	10,68	25,25	239,89		271 / 17
	Омлет с отварным картофелем	180	12,42	15,48	12,78	241,20		276/21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,00		54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43		Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		338 / 17

Итого обед		1010	31,86	32,787	131,27	948,842	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 35%	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	3,16 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		0,40	0,64	-0,73	-0,12		

ПОЛДНИК								
	Молкомолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101,00		470 / 21
	Блиночек рисовый с морковью /и соус молочный	110 / 20	1,925	2,235	17,942	101,58		193/ 17
	Хлеб пш. (батон)	30	1,115	0,57	15,42	67,83		Пром.пр.

Итого полдник		360	8,84	7,805	41,36	270,413	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 10%	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	1,59 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,18	-1,52	0,80	-0,06		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		54,89	58,68	227,47	1630,80	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	1,20 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		0,98	3,78	-0,61	-0,04	

М

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		40,70	40,59	172,63	1219,26	отклонение (+/-)
Норма по СанПин 45%		40,50	41,40	172,35	1224,00	4,74 ккал
отклонение от нормы (+/-) %		0,22	-0,88	0,07	-0,17	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		63,73	66,49	268,83	1901,21	отклонение (+/-)
Норма по СанПин 70%		63,00	64,40	268,10	1904,00	2,79 ккал
отклонение от нормы (+/-) %		0,81	2,27	0,19	-0,10	

Россия Краснодарский край

2 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Икра морковная	60	1,2	4,2	6,0	67,95		54-12з/22
	Рагу из птицы	235	18,94	15,05	12,06	295,84		289/17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00		501/ 21
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43		Пром.пр.
Итого за завтрак		595	25,71	20,866	87,52	677,962	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин 25%		22,50	23,00	95,75	680,00	2,04 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			3,57	-2,32	-2,15	-0,07		
ОБЕД								
	Маринад овощной со свеклой	60	0,576	5,436	4,68	69,96		434/21
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	4,425	6,950	75,00		95 / 21
	Котлета рыбная любительская	120	13,893	12,934	11,271	205,68		308/21
	Каша вязкая (пшённая)	180	5,02	6,01	28,73	189,00		303/17
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25		465 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290		82/ 21
Итого за обед		1020	31,65	35,388	129,88	955,589	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин 35%		31,50	32,20	134,05	952,00	-3,59 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			0,16	3,47	-1,09	0,13		
ПОЛДНИК								
	Чай с яблоком и апельсином	200	0,48	0,1	8,17	34,90		ТТК/54-20гн/22
	Сладьи из печени	100 /20	10,16	9,01	4,60	165,00		ТТК/357 / 21
	Соус кунцевский и /соус сметанный							
	Хлеб ржаной	30	1,16	0,41	16,26	73,38		Пром.пр.
Итого за полдник		350	11,80	9,510	29,03	273,278	отклонение (+/-)	
Норма по СанПин 10%		9,00	9,20	38,30	272,00	-1,28 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			3,11	0,34	-2,42	0,05		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД								
Норма по СанПин 60%		54,00	55,20	229,80	1632,00	-1,55 ккал		
отклонение от нормы (+/-) %			3,73	1,15	-3,24	0,06		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	43,45	44,90	158,91	1228,87	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	-4,87 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	3,27	3,80	-3,51	0,18	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	69,16	65,76	246,43	1906,83	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	-2,83 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	6,84	1,48	-5,66	0,10	

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя	ЗАВТРАК							
Понедельник	Суп молочный с крупой	250	5,33	9,32	28,333	218,24	140 / 21	
Среда	Сыр твёрдых сортов в нарезке	10	2,34	2,94	0,00	35,83	54-1з/22	
Пятница	Кофейный напиток с молоком	200	5,16	4,72	17,86	134,75	465 / 21	
	Яйцо варёное в гр.	40	5,10	4,60	0,30	63,00	267 / 21	
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	Пром.пр.	
	Итого завтрак	600	22,50	23,000	95,75	680,00	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин 25%		22,50	23,00	95,75	680,00	0,00 ккал	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0,00	0,00	0,00	0,00		
	ОБЕД							
Понедельник	Овощи консервированные отварные (фасоль)	60	1,93	2,140	3,55	41,14	157 / 21	
Среда	Рассольник ленинградский	250	2,625	5,1	13,25	106,50	100/21	
Пятница	Мясо духовое	200	19,809	22,445	7,21	309,66	258 / 17	
	Кисель витаминный	200	1,06	0,29	39,48	164,69	481 / 21	
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	54	3,05	0,81	22,59	109,93	Пром.пр.	
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	338 / 17	
	Итого обед	964	31,50	32,200	134,05	952,000	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин 35%		31,50	32,20	134,05	952,00	0,00 ккал	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0,00	0,00	0,00	0,00		
	ПОЛДНИК							
Понедельник	Суп с молоком	200	3,49	2,79	14,204	95,16	470 / 21	
Среда	Панкекка из макарон с творогом	200	5,515	6,413	24,096	176,84	150 / 17	
	Итого полдник	400	9,000	9,200	38,30	272,0	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин 10%		9,00	9,20	38,30	272,00	0,00 ккал	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0,00	0,00	0,00	0,00		
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		54,00	55,20	229,80	1632,00	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин 60%		54,00	55,20	229,80	1632,00	0,00 ккал	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0,00	0,00	0,00	0,00		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		40,50	41,40	172,35	1224,00	отклонение (+/-)	
Норма по СанПиН 45%		40,50	41,40	172,35	1224,00	0,00 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %		0,00	0,00	0,00	0,00		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		63,00	64,40	268,10	1904,00	отклонение (+/-)	
Норма по СанПиН 70%		63,00	64,40	268,10	1904,00	0,00 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %		0,00	0,00	0,00	0,00		

Россия Краснодарский край
2-тидневное меню приготавливаемых блюд школьных завтраков-обедов-полдников
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20							жиры	0,00
13 л	ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			22,50	23,00	95,75	680,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20							жиры	0,00
13 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдни 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20							жиры	0,00
13 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20							жиры	0,00
13 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда-полдники 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
8 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

возрастная категория: 12 лет и старше завтраки - обеда-полдники 12-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
8 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	углеводы	0,00
Среднее за 6 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

1 -я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			22,50	23,00	95,75	680,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

возрастная категория: 12 лет и старше меню обеда 12-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
18 л	ОБЕДЫ	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			31,50	32,20	134,05	952,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 12-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
13 л	ПОЛДНИКИ	10%	9,00	9,20	38,30	272,00	углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			9,00	9,20	38,30	272,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеда 12-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92,0	383	2720	0,00	0,00
13 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			54,00	55,20	229,80	1632,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

возрастная категория: 12 лет и старше

Пищевые вещества (г)

Энергети-

Отклонение от

15

меню обеда-полдники 12-тидневка			белки	жиры	углеводы	энергетическая	нормы в (г)	
			Б	Ж	У	ценность	(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0,00
12 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40,50	41,40	172,35	1224,00	углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			40,50	41,40	172,35	1224,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Отклонение от	
меню завтраки - обеда - полдники 12-тидневка			белки	жиры	углеводы		нормы	в (г)
ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ____ г.г.			Б	Ж	У	ценность	(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			90	92,0	383	2720	белки	0,00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0,00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	63,00	64,40	268,10	1904,00	углеводы	0,00
Среднее за 12 дней (фактически)			63,00	64,40	268,10	1904,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _____ /Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 4 Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Талешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр.-Пермь, 2021.-410с.

возрастная категория 12 лет и старше

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трехразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 70%	Фактически выдано продуктов в З А В Т Р А К О В 25 % О Б Е Д О В 35 % П О Л Д Н И К О В 10% (всего 70%)										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН случайная
			г. на одного человека меню 10 -тидневка зима-весна СанПиН 2.3/2.4.3590-20													
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	84	70,00	80,00	80,00	110,00	50,00	90,00	80,00	100,00	70,00	110,00	840,0	0,0	840	120
2	хлеб пшеничный	140	125,00	120,10	167,00	121,00	95,00	187,20	150,00	148,40	147,30	139,00	1400	0,0	1400	200
3	мука пшеничная	14	4,05	12,00	12,30	30,76	40,33	1,35	7,80	6,72	4,52	20,17	140	0,0	140	20
4	крупы, бобовые	35	31,47	9,60	50,72	50,90	14,93	0,00	45,50	76,78	26,00	44,10	350	0,0	350	50
5	макаронные изделия	14	0,00	16,82	0,00	0,00	54,87	18,31	0,00	0,00	50,00	0,00	140	0,0	140	20
6	картофель	130,9	88,00	130,00	153,90	136,00	212,36	136,19	191,17	40,00	124,32	113,46	1325,402	1,3	1309	187
7	овощи (свежие, мороженые, консервированные) исключая 10% (соленья, квашеные)	201,6 22,4	206,88 60,00	251,35 0,00	327,83 0,00	198,82 48,60	140,33 60,00	446,64 48,60	267,16 0,00	176,26 60,00	254,70 0,00	342,51 0,00	2612,465 277,2	29,59 23,75	2016 224	288 32
	всего общая сумма овощей	224	266,88	251,35	327,83	247,42	200,33	495,24	267,16	236,26	254,70	342,51	2889,67	29,00	2240	320
8	фрукты свежие	129,5	240,00	167,00	106,00	127,00	106,50	100,00	100,00	101,50	127,00	120,00	1295	0,00	1295	185
9	сухофрукты	14	0,00	25,00	0,00	15,00	11,00	15,00	20,00	11,00	25,00	0,00	122	-12,9	140	20
10	соки, напитки фруктовые.	140	200,00	0,00	200,00	200,00	100,00	200,00	0,00	300,00	0,00	200,00	1400,00	0,0	1400	200
11	мясо 1-й категории	54,6	0,00	48,10	80,34	157,30	40,30	36,40	79,00	29,90	74,66	0,00	546	0,0	546	78
12	цыпленок 1 кат. потрошенные	37,1	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	135,50	53,00	0,00	132,50	371	0,0	371	53
13	рыба-филе	53,9	41,87	0,00	84,30	89,43	108,20	92,40	0,00	52,00	0,00	70,80	539	0,0	539	77
14	субпродукты (печень, язык, сердце)	28	0,00	124,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	55,20	280	0,0	280	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	245	376,01	113,91	254,00	96,81	304,32	256,40	120,00	473,98	93,87	203,00	2292,3	-6,4	2450	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	126	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	800	-36,5079	1260	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	42	0,00	150,00	43,34	0,00	109,70	0,00	43,40	45,00	0,00	28,56	420	0,0	420	60
18	сыр	10,5	71,56	0,00	0,00	0,00	33,44	0,00	0,00	0,00	0,00	105	0,0	105	15	
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	7	13,50	29,30	5,00	0,00	6,70	0,00	0,00	10,50	5,00	70	0,0	70	10	
20	масло сливочное	24,5	19,20	30,96	27,34	17,15	22,10	28,25	18,84	26,46	32,10	22,60	245	0,0	245	35
21	масло растительное	12,6	6,00	6,27	13,16	21,60	15,10	6,20	19,47	9,10	8,00	21,10	126	0,0	126	18
22	яйцо диетическое столовое	28	7,08	11,46	4,00	25,82	13,08	98,00	4,00	8,40	81,76	26,40	280	0,0	280	40
23	сахар	24,5	24,60	35,50	16,42	20,72	29,60	17,49	21,38	28,11	15,60	21,38	230,786	-5,8	245	35
24	кондитерские изделия	10,5	35,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	105	0,0	105	15
25	чай	1,4	1,50	3,00	0,00	1,50	0,00	0,00	1,50	0,00	1,50	1,50	10,5	-25,0	14	2
26	какао - порошок	0,84	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,7	-8,3	8,4	1,2
27	кофейный напиток	1,4	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	3,00	14	0,0	14	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	3,5	2,53	2,27	3,29	4,28	4,02	3,60	3,28	3,36	3,71	4,67	35	0,0	35	5
30	Крахмал	2,8	0,00	0,00	0,75	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,60	21,35	-23,8	28	4
31	Специи	1,4	0,91	0,99	1,16	1,19	0,83	0,29	3,80	1,13	1,01	2,69	14	0,0	14	2
32	Белки	63	57,69	77,13	62,22	51,57	66,39	59,44	62,37	60,31	63,73	69,16	629,956	0,0	630	90
33	Жиры	64,4	61,92	63,08	64,08	59,38	73,54	63,81	61,79	64,14	66,49	65,76	644	0,0	644	90
34	Углеводы	268,1	280,24	259,75	270,49	275,69	254,33	272,38	274,28	270,68	300,03	311,33	2681,00	0,0	2681	320
35	калорийность	1904	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09	1903,09

12

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя

ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
Новороссийском филиале

А.Б. Чернышев



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 31/28 от 30.12 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

двенадцатидневного меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 12-18 лет, период зима-весна, разработанного ООО «Торговый дом «Кубань»

Производство экспертизы начато: в 09:00ч. 30.12.2022г.

Производство экспертизы окончено: в 12:00ч. 30.12.2022г.

1. Основание: заявление №27/УОИ от 29.12.2022г.

2. Заявитель: ООО «Торговый дом «Кубань» в лице директора Жвакова А.Л.

Юридический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

ИНН 2312208880.

ОГРН 1132312012040.

фактический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

3. Разработчик: ООО «Торговый дом «Кубань».

Юридический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

Фактический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

4. Цель экспертизы: соответствие требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. Перечень рассмотренных материалов:

- двенадцатидневное меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 12-18 лет, период зима-весна;

- технологические и технико-технологические карты блюд;

- ведомость контроля за рационом питания.

Новороссийский филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

353902, г. Новороссийск, ул. Сухумское шоссе, 5
тел./факс (8617)60-27-05, e-mail: bses-nvrsk@mail.ru

Продолжение: 2 - 2
Страницы: №

139166

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При разработке меню использовалась литература: Таблицы энергетической и калорийности российских продуктов питания, Скурихин И.М., Тутельная В.А. - СПб.: «Лань», 2008 - 276 с.; Сборник рецептов на продукты для обучающихся и в образовательных учреждениях, под ред. М.П. Могильского и В.А. Тутельная, редакция НИИ питания РАМН изд. «Москва» Делли принт 2011 - 544 с.; Сборник рецептов кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Лапшина В.Т. 2004; Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей, ФБУН «НИИ» Роспотребнадзора И.И. Новикова, 2022 г.

Меню утверждено руководителем предприятия общественного питания. Меню разработано на период 2 недели (с учетом режима организации - 12 дней, включая воскресенье) для отдельной возрастной группы детей (12-18 лет), в соответствии рекомендуемым образцом, приведенным в прил. №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Названия блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах. Основное (организованное) меню, включает горячее питание. Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак; обед; полдник; завтрак и обед; обед и полдник; завтрак, обед и полдник). Для дополнительного обогащения рациона детей микронутриентами в меню используется специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами (соки фруктов). Витаминные напитки (компот из сухофруктов, кисель) готовятся в соответствии технологической картой непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не выявлена. Пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, приведенная в прил. №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 не выявлена. Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей (в нетто г, мл, ребенка в сутки) с учетом распределения в процентном отношении потребления питательных веществ и энергии по приемам пищи (завтрак - 25%; обед - 35%; полдник - 10%; завтрак и обед - 60%; обед и полдник - 45%; завтрак, обед и полдник - 70%) соответствуют требованиям прил. №7, таб.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Масса порций (в граммах), суммарные объемы блюд приемам пищи (в граммах) соответствуют требованиям прил. №9, таб.1 и 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах с учетом распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (завтрак - 25%; обед - 35%; полдник - 10%; завтрак и обед - 60%; обед и полдник - 45%; завтрак, обед и полдник - 70%) соответствуют требованиям прил. 1 таб.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Количество обязательных приемов пищи в зависимости режима функционирования организации и режима обучения (один прием пищи - завтрак и обед; либо два приема пищи - завтрак и обед, обед и полдник; либо три приема пищи - завтрак, обед и полдник) предусмотрено в соответствии с требованиями прил. №12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Ведомость контроля за рационом питания составлена в соответствии с требованиями прил. №13 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам (фактическое - 100%), соответствует требованиям п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Вывод: двенадцатидневное меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 12-18 лет, период зима-весна, разработанное ООО «Торговый дом «Кубань», соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Новороссийский

А.В. Нат

ФБУН «НИИ» Роспотребнадзора
в Краснодарском крае