



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении**

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА

2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2023 г.

Россия Краснодарский край

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

И	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
П	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,16	6,52	32,180	208,00		236 / 21
	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4,67	5,87	0	71,67		54-1з /22г
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,80		54-2гн/22
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1,88	3,35	16,60	97,40		Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60		Пром.пр.
Б	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,95	0,21	12,82	56,97		82 / 21
Итого за завтрак		610	15,33	16,728	95,44	587,150	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%			19,25	19,75	83,75	587,50	0,35	ккал
отклонение от нормы + / - %			-5,09	-3,83	3,49	-0,01		
ОБЕД								
Л	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,60		70 / 17
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,04	2,860	11,68	92,60		113 / 21
И	Котлеты "Нежные"	90	7,81	11,16	19,28	208,32		373 / 21
	Рагу из овощей	150	2,757	9,705	29,703	231,19		143 / 17
Б	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60		501 / 21
И	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
Итого за обед		780	20,71	24,923	124,74	819,668	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%			26,95	27,65	117,25	822,50	2,83	ккал
отклонение от нормы + / - %			-8,10	-3,45	2,24	-0,12		
ПОЛДНИК								
Л	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25		465 / 21
Н	Бутерброд с сыром	10 / 30	3,866	3,222	12,604	48,01		ТТК /3/17
И	Фрукты свежие (банан)	140	0,48	0,480	11,76	56,40		82 / 21
Итого за полдник		380	9,55	8,450	42,24	239,66	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%			7,70	7,90	33,50	235,00	-4,66	ккал
отклонение от нормы + / - %			2,40	0,70	2,61	0,20		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			36,04	41,65	220,18	1406,82	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%			46,20	47,40	201,00	1410,00	3,18	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-13,19	-7,28	5,73	-0,14		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			30,26	33,37	166,98	1059,33	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%			34,65	35,55	150,75	1057,50	-1,83	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-5,70	-2,76	4,84	0,08		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			45,59	50,10	262,42	1646,480	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%			53,90	55,30	234,50	1645,00	-1,480	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-10,79	-6,58	8,34	0,06		

Россия Краснодарский край

ГИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

растная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

1-я неделя

м и	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре- цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
ля	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	23,39	7,87	33,02	320,64		223 / 17
	Чай с молоком	200	3,1	2,2	10,95	75,70		460 / 21
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09		14 / 17
ь	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38		Пром.пр.
и	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40		338 / 17
за завтрак		520	28,21	18,215	72,12	592,209	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-4,71 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			11,63	-1,94	-3,47	0,20		
ОБЕД								
ля	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80		150 / 21
	Свекольник	200	1,78	4,73	19,49	127,63		98 / 21
	Печень, тушёная в соусе сметанном	100	16,60	13,55	23,56	282,38		359 / 21
ь	Картофель отварной / и овощи отварные	75 / 75	3,2	3	13,50	94,0		392 / 21
и	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,00		54-1хн / 22
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
за обед		780	26,27	27,602	116,45	818,810	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	3,69 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,88	-0,06	-0,24	-0,16		
ПОЛДНИК								
ля	Чай с яблоком и сахаром	200	0,348	0,048	7,726	32,83		54-46гн / 22
ь	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98 / 20	7,114	7,184	16,992	162,08		276 / 17
и	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
за полдник		338	8,59	7,532	33,09	235,620	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-0,62 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,16	-0,47	-0,12	0,03		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			54,48	45,82	188,57	1411,02	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	-1,02 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			10,753	-2,004	-3,711	0,043		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			34,87	35,13	149,54	1054,43	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	3,07 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,28	-0,53	-0,36	-0,13		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			63,07	53,35	221,66	1646,639	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	-1,639 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			11,91	-2,47	-3,83	0,07		

Россия Краснодарский край
ПОНЕДЕЛЬНИКОВОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по сб. р-р / год. изд.
		белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК							
Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10		54-20з/22
Тефтели рыбные	90 / 20	11,16	13,42	5,38	186,92		239/17
Пюре картофельное	155	3,169	4,96	21,098	141,83		312 / 17
Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60		501 / 21
Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60		Пром.пр.
Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
завтрак	580	19,51	19,259	82,72	582,753	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	4,747	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		0,335	-0,621	-0,308	-0,202		
ОБЕД							
Икра секольная	60	0,9	2,16	5,1	43,20		53 / 21
Борщ из свежей капусты	200	1,04	3,5	4,8	54,80		93 / 21
Гуляш из говядины	50 / 50	14,592	14,439	3,038	201,29		54-2м /22
Каша вязкая (ячневая)	150	2,3	5,163	33,539	166,19		303 /17
Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25		465 / 21
Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29		Пром.пр.
Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,29		82/ 21
обед	890	28,00	31,488	112,41	824,375	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-1,88	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1,36	4,86	-1,44	0,08		
ПОЛДНИК							
Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101		470 / 21
Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный	100 / 25	2,02	2,33	16,77	91,85		152 / 17
Хлеб пш. (батон)	20	0,77	0,38	10,28	45,22		Пром.пр.
полдник	345	8,59	7,707	35,05	238,074	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-3,074	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1,15	-0,24	0,46	0,13		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД							
Норма по СанПин	60%	47,50	50,75	195,13	1407,13	отклонение (+ / -)	
отклонение от нормы (+ / -) %		46,20	47,40	201,00	1410,00	2,87	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1,69	4,24	-1,75	-0,12		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК							
Норма по СанПин	45%	36,58	39,20	147,47	1062,45	отклонение (+ / -)	
отклонение от нормы (+ / -) %		34,65	35,55	150,75	1057,50	-4,95	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		2,51	4,61	-0,98	0,21		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник							
Норма по СанПин	70%	56,09	58,45	230,18	1645,202	отклонение (+ / -)	
отклонение от нормы (+ / -) %		53,90	55,30	234,50	1645,00	-0,202	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		2,85	3,99	-1,29	0,01		

Россия Краснодарский край

**ГИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении**

возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

№	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1,03	3,00	5,08	51,42	149 / 21	
	Плов	200	10,08	17,869	30,094	321,52	265 / 17	
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,3	0,01	17,50	72,00	494 / 21	
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	Пром.пр.	
завтрак		520	14,08	21,732	82,72	583,479	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	4,021 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6,72	2,51	-0,31	-0,17		
ОБЕД								
	Икра морковная	60	0,84	2,28	3,9	39,60	54 / 21	
	Суп картофельный с клёцками	200	2,62	2,79	13,65	90,430	ТТК/115 / 21	
	Котлеты "Пермские"	90	15,14	13,195	11,680	226,04	341 / 21	
	Картофель в молоке	150	3,27	5,78	23,000	148,62	127 / 17	
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	501 / 21	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	Пром.пр.	
	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	338 / 17	
обед		900	26,97	25,863	123,850	827,327	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-4,83 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,03	-2,26	1,97	0,21		
ПОЛДНИК								
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,4	0	6,75	28,60	54-3гн/22	
	Рыба запечённая с яйцом	90	0,63	2,961	7,65	102,77	301 / 21	
	Кондитерские изделия (Печенье)	15	0,86	2,47	8,16	58,26	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	Пром.пр.	
полдник		325	3,02	5,728	30,93	230,345	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	4,65 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6,08	-2,75	-0,77	-0,20		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			41,05	47,60	206,57	1410,81	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	-0,81 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6,69	0,25	1,66	0,03		
ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			29,99	31,59	154,78	1057,67	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	-0,17 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6,06	-5,01	1,20	0,01		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			44,06	53,32	237,51	1641,15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	3,849 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-12,78	-2,50	0,90	-0,16		

Россия Краснодарский край

ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,60		70 / 17
	Шницель рыбный натуральный	90	9,45	10,06	6,18	145,04		235 / 17
	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6,58	12,01	26,66	216,01		181 / 21
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,727	0,11	32,68	134,63		ТТК/485/21
	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,275	10,84	48,92		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
за завтрак		570	19,13	22,816	85,75	591,91	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-4,41 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,16	3,88	0,60	0,19		
ОБЕД								
	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,30		54-21з/22
	Суп с крупой и фрикадельками	200	6,8	7,06	7,90	122,20		126 / 21
	Макароны отварные с сыром	150	6,341	8,809	17,55	136,85		204 / 17
	Сырники из творога запечённые	120	8,96	6,36	21,48	218,40		286 / 21
	Какао с молоком и витаминами	200	6,27	5,02	18,31	142,51		502 / 21
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,95	0,21	12,82	56,97		82 / 21
за обед		885	32,80	28,374	108,80	822,320	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,18 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			7,60	0,92	-2,52	-0,01		
ПОЛДНИК								
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101,00		470 / 21
	Зразы картофельные и / соус молочный	90 / 20	2,186	4,808	7,342	81,38		150 / 17
	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,275	10,84	48,92		Пром.пр.
за полдник		330	8,756	10,083	26,18	231,3	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	3,70 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,37	2,76	-2,18	-0,16		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			51,93	51,19	194,55	1414,23	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	-4,23 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			7,44	4,80	-1,93	0,18		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			41,56	38,46	134,98	1053,62	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	3,88 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			8,97	3,68	-4,71	-0,17		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			60,69	61,27	220,73	1645,53	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	-0,53 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			8,81	7,56	-4,11	0,02		

Россия Краснодарский край

ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			77	79,0	335	2350	0,00	0,00
1 л	ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			19,25	19,75	83,75	587,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			77	79,0	335	2350	0,00	0,00
1 л	ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			26,95	27,65	117,25	822,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			77	79,0	335	2350	0,00	0,00
л	ПОЛДНИКИ	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			7,70	7,90	33,50	235,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			77	79,0	335	2350	0,00	0,00
л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			46,20	47,40	201,00	1410,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			77	79,0	335	2350	0,00	0,00
л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			34,65	35,55	150,75	1057,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1-я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590-20			77	79,0	335	2350	0,00	0,00
л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			53,90	55,30	234,50	1645,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

Россия Краснодарский край

- ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

2 - я неделя

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10		54-20з/22
	(сложный гарнир) Омлет натуральный и / Бигус	120 / 80	3,079 7,2	10,672 5,32	12,961 2,08	160,21 85,20		210 / 17 329/21
	Кофейный напиток с молоком	200	5,644	5,028	15,334	129,32		54-23гн/22
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,00		338 / 17
за завтрак		625	21,07	22,451	75,21	590,503	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-3,00 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,36	3,42	-2,55	0,13		
ОБЕД								
	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1,03	3,00	5,08	51,42		149 / 21
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,32	3,32	16,536	99,30		ТТК/129 / 21
	Биточки рыбные	90	16,58	15,33	11,80	251,49		234/17
	Рагу из овощей	150	2,85	6,45	14,025	127,50		177 / 21
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
за обед		780	27,40	29,240	112,50	818,671	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	3,83 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,58	2,01	-1,42	-0,16		
ПОЛДНИК								
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,3	0,01	14,76	61,11		494 / 21
	Коплеты из овощей	105	4,32	7,43	10,09	124,46		187 / 21
	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,275	10,84	48,92		Пром.пр.
за полдник		325	5,39	7,714	35,68	234,483	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,52	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,01	-0,24	0,65	-0,02		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			48,46	51,69	187,70	1409,17	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	0,83 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,94	5,43	-3,97	-0,04		
ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			32,78	36,95	148,18	1053,15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	4,35 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,42	1,78	-0,77	-0,18		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			53,85	59,41	223,38	1643,66	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	1,34 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,07	5,20	-3,32	-0,06		

Россия Краснодарский край

0 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

2 - я неделя

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
1	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,40		54-15з/22
2	Жаркое по - дормашнему	200	15,405	10,805	25,935	275,76		259/17
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,10	80,77		495 / 21
4	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83		Пром.пр.
5	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
Итого за завтрак		530	20,52	16,105	87,10	586,825	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	0,67 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,64	-4,61	1,00	-0,03		
ОБЕД								
1	Маринад овощной с томатом	60	0,75	5,325	5,85	74,63		54-23з/22
2	Щи из свежей капусты	200	1,04	3,54	2,76	47,200		103 / 21
3	Плов из птицы	190	16,32	9,884	37,994	297,81		291 / 17
4	Чай с молоком	200	3,1	2,2	10,95	75,70		460/21
5	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2,25	3,53	22,32	130,09		Пром.пр.
6	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,87		Пром.пр.
7	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
8	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290		82/ 21
Итого за обед		850	27,04	25,823	122,51	824,656	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-2,16 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,11	-2,31	1,57	0,09		
ПОЛДНИК								
1	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101		470 / 21
2	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	100 / 20	1,12	2,42	16,35	91,62		149 / 17
3	Хлеб пш. (батон)	20	0,77	0,38	10,28	45,22		Пром.пр.
Итого за полдник		340	7,69	7,795	34,63	237,835	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-2,84 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,01	-0,13	0,34	0,12		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			47,55	41,93	209,61	1411,48	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	46,20	47,40	201,00	-1,48 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,75	-6,93	2,57	0,06		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			34,73	33,62	157,14	1062,49	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	34,65	35,55	1057,50	-4,99 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,10	-2,45	1,91	0,21		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			55,24	49,72	244,24	1649,32	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	53,90	55,30	1645,00	-4,32 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,74	-7,06	2,91	0,18		

Россия Краснодарский край

ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: зима - весна 2023 - __ г.г.

2 - я неделя

Эм ди	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Каша манная молочная жидкая	205	6,22	5,6	35,240	209,0		230/21
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,09		14 / 17
	Какао с молоком	200	6,20	4,98	15,54	130,88		462 / 21
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,82	0,16	12,821	55,946		82 / 21
за завтрак		575	15,80	18,769	91,07	588,233	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-0,73 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,48	-1,24	2,19	0,03		
ОБЕД								
	Овощи натуральные солёные (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	11,63		70 / 17
	Суп гороховый	200	4,08	2,22	14,56	94,58		54-25с/22
	Тефтели. Белип	105	15,19	5,74	10,01	152,60		288/21
	Напуста тушёная / и	80 / 70	1,947	16,16	4,93	172,93		321 / 17
	Каша вязкая (пшеничная)		1,87	1,98	11,46	71,12		303/17
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,727	0,11	32,68	134,63		ТТК/485/21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
за обед		795	28,10	27,41	115,39	820,86	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	1,64 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,50	-0,30	-0,55	-0,07		
ПОЛДНИК								
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00		501 / 21
	Коплетта школьная и /соус молочный	80 / 20	5,18	6,90	6,21	108,27		347/21
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
за полдник		320	7,31	7,402	34,78	234,978	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,02 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,51	-0,63	0,38	0,00		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			43,90	46,18	206,47	1409,09	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	0,91 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,99	-1,54	1,63	-0,04		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			35,41	34,81	150,18	1055,84	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	1,66 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,99	-0,93	-0,17	-0,07		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			51,21	53,58	241,25	1644,07	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	0,93 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3,50	-2,17	2,01	-0,04		

Россия Краснодарский край

3-тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: зима - весна 2023 - __ г.г.

2 - я неделя

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80		150 / 21
	(сложный гарнир) Макароны изделия	110 / 40	4,07	3,603	21,67	144,71		256 / 21
	отварные и / Овощи припущенные		0,56	1,051	2,75	22,72		136/ 17
	Печень по-строгановски	100	10,57	11,32	14,84	178,11		255 / 17
	чай с лимоном и сахаром	200	0,4	0	6,75	28,60		54-3гн/22
	Хлеб пшеничный	42	1,61	0,57	22,76	102,72		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
за завтрак		572	19,48	22,187	81,77	588,363	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-0,86 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,30	3,08	-0,59	0,04		
ОБЕД								
	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,30		54-21з/22
	Суп из овощей	200	1,6	3,62	5,06	59,200		116/21
	Котлеты домашние	90	7,07	8,39	22,52	173,81		271 / 17
	Омлет с отварным картофелем	180	12,42	15,48	12,78	241,20		276/21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,00		54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		338 / 17
за обед		930	26,89	29,303	117,68	823,155	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-0,65 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,08	2,09	0,13	0,03		
ПОЛДНИК								
	Молочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101		470 / 21
	Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	100 / 20	1,75	2,032	17,22	94,17		193/ 17
	Хлеб пш. (батон)	17	0,66	0,33	8,74	40,57		Пром.пр.
за полдник		337	8,21	7,362	33,96	235,738	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-0,74 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,66	-0,68	0,14	0,03		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			46,37	51,49	199,45	1411,52	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	-1,52 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,21	5,18	-0,46	0,06		
ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			35,10	36,67	151,64	1058,89	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	-1,39 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,58	1,41	0,27	0,06		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			54,58	58,85	233,41	1647,26	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 70%	53,90	55,30	231,50	1645,00	-2,26 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,88	4,50	-0,33	0,10		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
еделя	Икра морковная	60	1,2	4,2	6,0	67,95		54-123/22
2-я	Рагу из птицы	200	14,14	13,85	21,93	266,62		289/17
день	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00		501/ 21
10-я	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
ито за завтрак		530	19,39	19,238	83,61	583,576	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	3,92 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,18	-0,65	-0,04	-0,17		
ОБЕД								
	Маринад овощной со свеклой	60	0,576	5,436	4,68	69,96		434/21
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,48	3,54	5,560	60,00		95 / 21
еделя	Котлета рыбная любительская	100	10,157	6,344	21,299	193,47		308/21
1-я	Каша вязкая (пшённая)	150	4,183	5,01	23,942	157,50		303/17
день	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25		465 / 21
10-я	Хлеб пшеничный	44	1,69	0,61	23,848	107,62		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290		82/ 21
ито за обед		884	25,33	26,473	118,17	825,161	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-2,66 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,11	-1,49	0,27	0,11		
ПОЛДНИК								
еделя	Чай с яблоком и апельсином	200	0,48	0,1	8,17	34,90		ТТК/54-20гн/22
10-я	Оладьи из печени по-кудзевски и /соус сметанный	80 /20	8,29	8,84	11,91	156,35		ТТК/357 / 21
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71		Пром.пр.
ито полдник		320	9,91	9,227	28,45	231,966	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	3,03 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,87	1,68	-1,51	-0,13		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			44,72	45,71	201,77	1408,74	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	1,26 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1,92	-2,14	0,23	-0,05		
ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			35,24	35,70	146,61	1057,13	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	0,37 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,76	0,19	-1,24	-0,02		
ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			54,63	54,94	230,22	1640,70	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	4,30 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,95	-0,46	-1,28	-0,18		

Россия Краснодарский край

ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

растная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

растная категория: с / до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)		
		белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20		100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
Л	ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			19,25	19,75	83,75	587,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

растная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)		
		белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20		100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
Л	ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			26,95	27,65	117,25	822,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

растная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)		
		белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20		100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
Л	ПОЛДНИКИ	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			7,70	7,90	33,50	235,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

растная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)		
		белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20		100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
Л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			46,20	47,40	201,00	1410,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

растная категория: с / до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)		
		белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20		100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
Л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)			34,65	35,55	150,75	1057,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

растная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)		
		белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20		100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
							жиры	0,00
Л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	углеводы	0,00

Среднее за 5 дней (фактически)		53,90	55,30	234,50	1645,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-)	%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

1-я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА-ВЕСНА 2023 - ____ г.г.

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
		белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
						жиры	0,00
ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)		19,25	19,75	83,75	587,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-)	%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
		белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
						жиры	0,00
ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)		26,95	27,65	117,25	822,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-)	%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
		белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
						жиры	0,00
ПОЛДНИКИ	10%	7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)		7,70	7,90	33,50	235,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-)	%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
		белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
						жиры	0,00
ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)		46,20	47,40	201,00	1410,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-)	%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
		белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
						жиры	0,00
ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	0,00
Среднее за 10 дней (фактически)		34,65	35,55	150,75	1057,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-)	%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

возрастная категория: с 7 до 11 лет завтраки - обеды - полдники 10-тидневка ЗИМА-ВЕСНА 2023 - ____ г.г.		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
		белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
						жиры	0,00
ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	углеводы	0,00

Среднее за 10 дней (фактически)		53,90	55,30	234,50	1645,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)	%	0,00	0,00	0,00	0,00	ккал	0,00

ответственный за разработку меню инженер-технолог _____ /Ткаченко А.Н./

Литература:

1. Заврикин И.М., Тутельян В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.
2. СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.
3. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.
4. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И. Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г



Заместитель руководителя
инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
Новороссийском филиале
А.Б. Чернышев

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 31/28 от 30.12 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

двенадцатидневного меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 12-18 лет, период зима-весна, разработанного ООО «Торговый дом «Кубань»

Производство экспертизы начато: в 09:00ч. 30.12.2022г.

Производство экспертизы окончено: в 12:00ч. 30.12.2022г.

1. Основание: заявление №27/1/ОИ от 29.12.2022г.

2. Заявитель: ООО «Торговый дом «Кубань» в лице директора Жвакова А.Л.

Юридический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

ИНН 2312208880.

ОГРН 1132312012040.

фактический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

3. Разработчик: ООО «Торговый дом «Кубань».

Юридический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

Фактический адрес: 353320, Краснодарский край, г. Абинск, ул. Интернациональная, дом №41, оф. 1.

4. Цель экспертизы: соответствие требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. Перечень рассмотренных материалов:

- двенадцатидневное меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 12-18 лет, период зима-весна;

- технологические и технико-технологические карты блюд;

- ведомость контроля за рационом питания.

Новороссийский филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

353902, г. Новороссийск, ул. Сухумское шоссе, 5
тел./факс (8617)60-27-05, e-mail: bses-nvrsk@mail.ru

Продолжение: 2 - 2
Страницы: №

139166

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

При разработке меню использовалась литература: Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания, Скурихин И.М., Тутельян В.А.: Справочник - М.: Делли принт, 2008 - 276 с.; Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, рекомендовано НИИ питания РАМН изд. «Москва» Делли принт 2011 - 544 с.; Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, Лапина В.Т. 2004; Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей, ФБУН «НИИ» Роспотребнадзора И.И. Новикова, 2022 г.

Меню утверждено руководителем предприятия общественного питания. Меню разработано на период 2 недели (с учетом режима организации - 12 дней, выходной: воскресенье) для отдельной возрастной группы детей (12-18 лет), в соответствии с рекомендуемым образом, приведенным в прил. №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах. Основное (организованное) меню, включает горячее питание. Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак; обед; полдник; завтрак и обед; обед и полдник; завтрак, обед и полдник). Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню используется специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами (соки фруктовые). Витаминные напитки (компот из сухофруктов, кисель) готовятся в соответствии с технологической картой непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не выявлена. Пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, приведенная в прил. №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 не выявлена. Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки) с учетом распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (завтрак - 25%; обед - 35%; полдник - 10%; завтрак и обед - 60%; обед и полдник - 45%; завтрак, обед и полдник - 70%) соответствуют требованиям прил. №7, таб.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Масса порций (в граммах), суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) соответствуют требованиям прил. №9, таб.1 и 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах с учетом распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (завтрак - 25%; обед - 35%; полдник - 10%; завтрак и обед - 60%; обед и полдник - 45%; завтрак, обед и полдник - 70%) соответствуют требованиям прил. №10, таб.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Количество обязательных приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения (один прием пищи - завтрак или обед; либо два приема пищи - завтрак и обед, обед и полдник; либо три приема пищи - завтрак, обед и полдник) предусмотрено в соответствии с требованиями прил. №12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Ведомость контроля за рационом питания составлена в соответствии с требованиями прил. №13 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам (фактическое - 100%), соответствует требованиям п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7. Вывод: двенадцатидневное меню приготовляемых блюд школьных завтраков, обедов и полдников для учащихся в общеобразовательном учреждении, возрастная категория 12-18 лет, период зима-весна, разработанное ООО «Торговый дом «Кубань», соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

А.В. Натари

Новороссийский

Филиал ФБУН «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»