

# ВРЕМЯ #1

# ПЕРЕМНЫ

ШКОЛЬНАЯ ГАЗЕТА

## Сегодня - президент, Завтра - врач



анонс...

### Спасем жизнь вместе!

Объявлен старт приема работ на региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы «Спасем жизнь вместе». Отбор проходит по трем номинациям: «Лучший макет наружной социальной рекламы, направленной на снижение спроса на наркотики», «Лучший видеоролик антинаркотической направленности и пропаганды ЗОЖ» и «Лучший видеоролик антинаркотической направленности для социальных медиа». Работы принимаются до 20 февраля в электронном виде на адрес [gunk\\_konkurs@mvd.gov.ru](mailto:gunk_konkurs@mvd.gov.ru)

Ежегодно волонтерские отряды школ по всему городу активно принимают участие в проекте. Заявку могут подать учащиеся в возрасте от 14 лет. Победители будут представлять город и край на федеральном этапе.

Судьи будут оценивать работы по таким критериям, как социальная значимость, информативность, оригинальность и практическая ценность. Победители получат призы, дипломы и ценные подарки.

**СПАСЁМ  
ЖИЗНЬ  
ВМЕСТЕ!**



По итогам ежегодных выборов, лидером школьного самоуправления стала ученица 10 «А» класса Полина Мельникова. Она всегда отличалась активной работой в жизни школы, а также учебными достижениями. Однако программа Полины, направленная на развитие сплоченности и патриотизма, была неоднозначно принята избирателями. Нам удалось поговорить с новым президентом и узнать больше о ее жизни и взглядах на будущее.

*Продолжение на стр. 3*

## Глава Новороссийска посетил школьный музей

В день Героев Отечества глава города Андрей Кравченко посетил музей естественной истории и Боевой Славы школы №33. Глава Новороссийска высоко отметил подготовку учащихся, а один из экспонатов даже захотел приобрести к себе в кабинет.

Экскурсию проводили активисты школы, победители олимпиад и творческих конкурсов. Андрей Васильевич не упускал из виду ни единого стенда и активно задавал вопросы. Основатель музея и заслуженный учитель технологии — Владимир Полторак лично присутствовал во время показа. Он больше 20 лет, с самого открытия школы, собирал экспонаты для музея «Вехи истории». И даже после выхода на пенсию не бросает любимое дело: проводит лекции и экскурсии, помогает в создании научных работ.

Два направления музея — корнепластика и палеонтология. Многие из экспонатов были собраны учениками во время походов, которые устраивал Владимир Климентьевич. Некоторые из школьников, вдохновленные работой учителя, выбрали эту сферу в качестве будущей профессии. Его ученики уже сейчас участвуют в раскопах и поисковых экспедициях по всему миру. Андрей Васильевич лично выразил благодарность учителю за создание такого значимого места для школьников.

Вторая часть музея — это выставка Боевой Славы, посвященная Великой Победе, подвигу прадедов и героическим историям наших учеников. Кроме археологических находок, особое внимание гостей привлек стенд с информацией о героях СВО, среди которых был выпускник 33 школы — Никита Афиничев. Андрей Васильевич отметил, что подобный стенд должен висеть в его кабинете, и дал задание своей команде заняться этим.

Мне удалось стать экскурсоводом для главы города и узнать об его впечатлениях от школы.

— Впечатлений масса, на самом деле. Я почувствовал те правильные качественные положительные эмоции. Видно, что ребята рассказывали так проникновенно, они понимают, о чем говорят. Может им не хватает именно живых ощущений. Поэтому я приглашаю их на мероприятия, которые будут проведены нашими поисковиками. Они дополнят и еще наполнят эмоциями. Хотелось бы конечно пожелать музею развития, как можно больше экскурсий для ребят из разных школ. Чтобы в первую очередь дети могли увидеть ваши глаза, получить от вас эти эмоции, услышать, как вы это рассказываете. Это очень важно.



Также глава города объяснил, в чем заключается главная задача таких школьных музеев.

— Нужно рассказывать о нашей Великой истории. Особенно, которая связана с Великой Отечественной войной. Ведь сейчас мы проживаем непростое время, связанное с проведением СВО. Там находятся и наши ребята. Они выполняют боевые задания, также несут потери. И мы должны знать имена этих героев. Ведь они и есть потомки наших Великих предков. И наша с ними связь должна усиливаться через этот информационный поток, через эти знания. Невозможно думать о будущем, не зная нашей истории.



Кроме экскурсии по музею, мне удалось стать проводником главы города по школе. Показать, как школьники готовятся к Новому году, рассказать о наших достижениях. На мой вопрос «Что все-таки запомнится вам больше всего?» Андрей Васильевич без раздумий ответил — «люди». Он обязательно пообщался вернуться в 33 школу, где дети с самого детства уверенно идут к своей цели и четко знают, с чем свяжут свое будущее.

Камила ДАВЛЕТБАЕВА

## Место, где твоим талантам есть место

Многие заметили, что на третьем этаже появился новый информационный стенд от «Первых». Расскажем, о чем можно из него узнать.

Стенд объединил в себе основные проекты, в которых может поучаствовать любой школьник. Он оснащен специальными qr-кодами, которые при наведении переводят на главную страницу сайта проекта-организатора. Участие во всех конкурсах движений бесплатно и требует только заинтересованности самого учащегося.



### «СИРИУС»

Образовательный центр для одаренных детей в Сочи (10-17 лет). Критерий прохода на смену связан исключительно с достижениями учащегося. В «Сириусе» есть три основных направления: «Наука», «Спорт» и «Искусство» (отдельной серией программы выделяют «Литературное творчество»). Для участия в конкурсном отборе нужно ознакомиться с календарем смен и подать заявку на интересующую. Фонд «Талант и успех» покрывает все расходы, даже на проезд. Важно понимать, что «Сириус» — это не детский лагерь, а именно образовательный центр. Нужно посещать лекции, выполнять «домашние» задания. Однако, стоит отметить, что практически каждый день проводятся выезды и мероприятия, которые студенты центра выбирают самостоятельно.

### «ОРЛЕНОК»

Всероссийский детский центр, который находится недалеко от города Туапсе. В «Орленке» работают десять базовых лагерей. Ежегодно проводится 13 смен для ребят в возрасте от 11 до 16 лет, каждая длится 21 день. Центр сотрудничает со многими партнерскими программами, проводит фестивали и слеты. Получить путевку можно несколькими способами: победить в одном из конкурсов «Орленка», получить путевку от региона за особые достижения или купить ее на сайте. У каждой смены есть свое направление и конкурс. Календарь смен есть на сайте центра.

### «АРТЕК»

Другой детский центр, расположенный в Крыму на побережье Черного моря. На базе Артека действует девять лагерей. В год в лагере проводят 15 смен и принимают более 40 тысяч детей. В «Артеке» есть школа, которую сами лагерники прозвали «Хогвартсом Артека». В зимне-весенний период центр принимает детей с 5 по 11 класс. В летний период — дети с 8 до 17 лет включительно. Путевку можно получить от региона, победить в конкурсах «Артека» или его партнеров. Вся подробная информация о подаче заявок есть на сайте центра.

### «ОКЕАН»

Самый дальний от нас детский центр, находящийся во Владивостоке. Ежегодно за 15 смен принимает более 13,5 тысяч детей в возрасте от 12 до 17 лет. Путевки в «Океан» выделяются с целью поощрения талантливых и одаренных детей. Чтобы принять участие в конкурсном отборе нужно зарегистрироваться на сайте АИС КУД «Путевка». Тогда путевка будет выделена от региона или партнера. Также есть возможность приобрести коммерческую путевку. Подробная информация есть на сайте центра.

### «СМЕНА»

Лагерь, который находится в Новороссийску ближе всего — в долине Сукко рядом с городом-курортом Анапа. Современная «Смена» — это пять образовательных лагерей, ежегодно принимающих свыше 16 тысяч детей. В год центр проводит 17 смен: 21 день они длятся летом, а с осени до весны — 14 дней. В «Смене» традиционно становится организатором многих фестивалей и форумов. В центре реализуется более 80 образовательных авторских программ от ведущих специалистов во всех областях. Чтобы претендовать на получение путевки, нужно пойти регистрацию на сайте «Смены».

### «ПЕРВЫЕ»

Российское движение детей и молодежи «Движение Первых» — общероссийское общественно-государственное движение. Президент России Владимир Путин 14 июля 2022 года подписал закон об осознании российского движения детей и молодежи. Участниками движения смогут быть несовершеннолетние, обучающиеся по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего, среднего профессионального и высшего образования. «Первые» являются организаторами крупнейших конкурсов по всей стране.

### «РОССИЯ — СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

«Россия — страна возможностей» — открытая площадка для общения талантливых и неравнодушных людей всех возрастов, обмена опытом между предпринимателями, управленцами, молодыми профессионалами, добровольцами и социальными активистами. Общая цель проектов — дать равные возможности, чтобы каждый мог проявить себя, реализовать свой талант и профессиональный потенциал, воплотить в жизнь бизнес-идею или общественные инициативы.

### «ЗНАНИЕ»

Российское общество «Знание» — это общественная некоммерческая организация, осуществляющая просветительскую работу в регионах, формирование интеллектуального контента, организацию и проведение бесплатных лекций, а также разнообразных мероприятий в сфере воспитания, социальной поддержки и социальной защиты. Представители общества есть и у нас в городе. Они часто проводят бесплатные лекции во всех сферах жизни.

### «ДОБРО.РУ»

Интернет-платформа «Добро.ру» была создана 6 лет назад Ассоциацией волонтерских центров и с тех пор стала крупнейшим ресурсом взаимодействия для сотен тысяч проектов и миллионов добровольных участников, настоящей экосистемой для развития созидательной гражданской активности. Стать волонтером может каждый. Нужно только зарегистрироваться на сайте. Волонтерская работа высоко ценится на конкурсах и при поступлении в ВУЗы.

### «ОРЛЯТА РОССИИ»

Это программа развития социальной активности для учащихся начальной школы. Проект направлен на развитие и поддержание интереса к учебным и внеурочным видам деятельности, на формирование социально значимых качеств личности обучающихся, ключевых базовых ценностей: Родина, Команда, Семья, Здоровье, Природа, Познание.

### «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПУТЕШЕСТВИЕ»

Проект «Больше, чем путешествие» реализован для поощрения талантливой молодежи. Познавательные поездки по России дарят активным участникам проектов и победителям конкурсов платформы «Россия — страна возможностей» и Российского общества «Знание». Поездка для участника бесплатна. В стоимость входит всё, что указано в описании тура. Однако путешественник оплачивает сам дорогу до точки сбора и от точки окончания поездки до дома, а также дополнительные порции еды и перемещения, не входящие в программу.

### «БИЛЕТ В БУДУЩЕ»

Проект «Билет в будущее» является частью нацпроекта «Образование». Он помогает ученикам 6–11-х классов, в том числе с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), ориентироваться в многообразии профессий и понять, какие нужны компетенции для той или иной специальности. Ребята смогут познакомиться с будущими работодателями, а также узнать больше об этих компаниях. Кроме того, они на практике узнают специфику работы и особенности той или иной профессии.

"Вас объединяет стремление уже сейчас, в очень молодом, юном возрасте, внести свой вклад в развитие страны, делать то, что приносит пользу нашему государству и людям. Такой искренний, деятельный патриотизм также отличает и, полагаю, будет отличать всех участников Российского движения детей и молодежи"  
В.В. Путин

Камила ДАВЛЕТБАЕВА

— Полина, в этом году ты стала лидером школьного самоуправления. Какие эмоции ты ощутила, когда впервые узнала о своей победе?

— Когда мне пришло сообщение, что я все-таки выиграла на дебатах, я была очень удивлена и одновременно рада. Потому что, как видно по голосам, у меня был совсем небольшой отрыв от соперников. В этом году кандидатов было меньше, трое, если быть точной. Поэтому, думаю, голоса так интересно разделились.

— Как ты считаешь, чего сейчас не хватает нашей школе?

— У нас замечательная школа и я хочу ее только улучшить. Мне кажется, нашей школе не хватает организованности и активных детей. Над этим я сейчас и работаю: подключаю все классы, чтобы они со мной сотрудничали и между нами было постоянная связь.

— А как правильнее установить эту связь?

— Нужна открытость, честность, взаимопонимание. Нужно прислушиваться к голосу каждого класса, отдельного ребенка. Это у меня сейчас хорошо получается, поэтому в дальнейшем мы будем вместе работать очень слаженно и активно.

— Расскажи о своих планах, связанных с улучшением жизни школы.

— Я планирую реализовать несколько пунктов своей программы и думаю у меня это успешно получится. Патриотизм у нас уже работает. Этого я и добивалась. Наша школа активно участвует в сборе гуманитарной помощи, то есть и волонтерство тоже хорошо развивается. Я набрала себе команду активистов, которые помогают мне в работе. Поэтому вместе у нас все получится.

— По какому принципу ты набирала людей в свою команду?

— Многие были добровольцы. Я просто рассказывала им о том, что нужно делать, какие направления есть. И люди с радостью шли, хотели помогать. Так и набралась команда.



— В каком деле ты считаешь себя лучше других?

— Я не люблю себя с кем-то сравнивать. Я считаю это неправильным. Я стараюсь преуспевать во всем, потому что лидер школы обязан это делать.

— Сколько языков ты знаешь?

— В 6-7 классе я изучала французский язык, потому что раньше хотела поступать на переводчика. Я знаю английский на достаточно хорошем уровне, долго учила его и сейчас продолжаю. Хотела бы еще изучать японский, но пока он кажется сложным для меня.

— А кем ты видишь себя в будущем?

— После окончания школы я вижу себя в сфере здравоохранения. Собираюсь поступать в медицинский и быть первоклассным врачом. Пока я планирую поступать на лечебное дело, а определенную специальность выбрать позже. Меня привлекла наука. Мне нравится изучать наше строение, природы, как построена и зарождается жизнь. Для меня интересны эксперименты, опыты, вычисления. Это очень увлекательно!

— И как ты думаешь, что тебе нужно, чтобы добиться этого?

— Терпение, упорство, вера в себя и колоссальный труд, думаю, помогут мне добиться успеха.

— А какое изобретение человечества ты считаешь самым значимым?

— Я считаю, что все изобретения сильно повлияли на человечество. Но именно с открытием медицины мы смогли побороть многие болезни, разобраться в строении человека и понять, кто мы вообще такие. Поэтому самым главным считаю именно медицину.

— Ты много читаешь?

— Из классической литературы не так много, к сожалению, из-за нехватки времени. Но раньше я читала ее много. Сейчас меня больше привлекает современная литература, особенно, фэнтези. Очень люблю смотреть экранизации на известные книги.

— Какой твой личный топ книг?

— У меня дома на полке стоит восемь томов детективов Агаты Кристи. Это совсем единственная писательница, которая меня так затронула и заинтересовала. Мне нравится читать и быть заинтригованной, гадать, что будет в конце. Потому что на протяжении всей книги ты не знаешь, кто совершил преступление. И я обожаю эти неординарные развязки, о которых даже не догадываешься.

Интервью проводила  
Камила ДАВЛЕТБАЕВА

## ЗАЧЕМ НАМ МАТ?

В современном обществе остро стоит вопрос об использовании мата. Многие считают его в речи недопустимым. Мат в общественных местах стали ограничивать путем введения штрафов, его запретили в Интернете. Но больше всего взрослых пугает то, что матом стали пользоваться дети.

Мы провели анонимный опрос в количестве 130 респондентов. Участниками стали подростки в возрасте от 11 до 18 лет — учащиеся нашей средней и старшей школы. По итогам опроса 78% учеников признались, что используют мат в повседневной речи.

Кроме того, 32% опрошенных считают использование мата в общественных местах недопустимым, в то время как 48% используют его исключительно в компании близких людей. Равное количество респондентов (по 10%) считают, что мат может быть использован без всяких ограничений, или затрудняются ответить.

Мат окружает нас повсюду: человек пока не может искоренить его полностью. В Новороссийске «чистой» русского языка занялась член Союза переводчиков России, известный в городе борец за грамотность Ирина Воскресенская. 10 февраля по ее инициативе будет проведен круглый стол по проблеме ненормативной лексики, приуроченный к международному дню отказа от мата (3 февраля).

Ранее основная причина использования мата среди молодежи «потому что это модно» уже давно стала не актуальной. Сами подростки признаются, что используют его сейчас для облегчения общения и передачи своих эмоций.



### Откуда взялся мат?

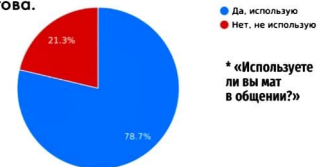
И все-таки мат — неотъемлемая часть русского языка. По итогам нашего опроса оказалось, что меньше половины учащихся знают о происхождении нецензурных слов, но при этом их используют.

Изначально мат был сакральной лексикой. Наши предки верили, что у таких слов есть сильное магическое влияние, они входили в языческие молитвы. Все русские маты этимологически связаны с земледелием. Более того, нецензурную лексику было запрещено использовать при женщине.

А вот негативное и оскорбительное значение мат приобрел намного позже. С приходом христианства эти слова с другими языческими атрибутами стали запрещать.

«Человек даже с хорошо развитым интеллектом, активно употребляющий мат, не использует целый ряд функций своего мозга, которые отвечают за различение, классификацию предметов, построение грамматически сложных предложений, подбор слов. Ведь всё намного проще, когда вместо нескольких точных слов можно сказать одно расплывчатое — и мозг расслабляется, мышление деградирует», — объясняет лингвист Дарья Мамонтова.

И даже из нашей статистики становится ясно, что основная часть подростков благосклонно относится к нецензурной речи и готова оправдывать ее. Так в чем заключается опасность мата? Зачем людям нужно его запрещать? Об этом высказывалась в интервью Добро.Журналу научный сотрудник Института Образования НИУ ВШЭ и посол русского языка Дарья Мамонтова.



\* «Используете ли вы мат в общении?»

Подобного мнения придерживаются и другие борцы с матом. Однако даже среди его «защитников» большинство согласны, что речь не должна полностью состоять из нецензурных слов.

Важно помнить, что за использование мата в общественном месте (к ним относится и школа) грозит административная ответственность (КоАП РФ Статья 20.1. Мелкое хулиганство). За нарушение поможет последовать штраф или даже арест до 15 суток. Поэтому стоит еще раз хорошо подумать, прежде чем делиться своими мыслями публично.

Камила ДАВЛЕТБАЕВА

«В уставе сказано, что на территории школы мат вообще запрещен. Но, на самом деле, я тоже с ним немного связана, потому что сейчас это часть жизни современного общества. Многим людям это помогает лучше выразить свои эмоции, поэтому я в принципе не против мата. В кругу близких друзей это может быть нормально. Все зависит от самого человека: как он воспитан, как воспринимает и принимает это. Однако на территории школы это не приветствуется, и с этим я согласна. Нужно уметь «фильтровать» свою речь», — прокомментировала президент школы Полина Мельникова

Недавно 15-летняя Ирина Садовская из Новороссийска стала героиней новой книги «Волшебные сказки о детях-героях» Всероссийского медиапроекта «Подвиги». История девочки попала в четвертый том книги. Два первых организаторы проекта посвятили подвигам взрослых. Небольшой проект из Самарской области сейчас действует по всей России. Он заработал много государственных грантов. Историю Ирины отобрали среди подвигов 30 других детей.

У Иры врожденная болезнь — синдром Гольденхара. У нее нарушено формирование половины челюсти и уха. С самого рождения это вызвало проблемы с питанием и дыханием. Первая операция прошла в 2010 году, когда девочке было всего два года. Из-за пандемии и проблемами с анализами плановую операцию пришлось перенести. В 2021 году Ире поставили временные титановые пластины, с которыми девочка ходит до сих пор. Благотворительный сбор на эту операцию удалось закрыть за сутки. Именно она стала самой сложной. Операция длилась более 12 часов. После следовала долгая реабилитация. Мама Иры - Анастасия - делится, что не обошлось без осложнений, которые удалось преодолеть. Сейчас основную операцию девочке планируют провести к 18 годам. Перед этим следует долгая подготовка и большое количество процедур. Она может стать заключительной. Протез челюсти будет сделан из кости самой Иры, взятой из ноги.

На все это требуются большие деньги. Ира получает денежные пособия. Фонды организуют благотворительные сборы на операции. Но все равно на консультации врачей в других городах требуются большие суммы. Поездка в Москву на плановые обследования, которые Ира посещает в среднем раз в два месяца, обходится не менее в чем 30 тысяч рублей, не считая самих процедур, признается Анастасия.

Ира решила помочь родителям финансово и начала вязать пледы. Талант девочки уже освещали в СМИ пару лет назад, с того момента клиентов стало в разы больше.

«Пледы Ирины побывали наверно во всех городах России. Мы даже перестали уже их считать», — шутит Анастасия. Кроме того, много пледов заказывают из-за границы. Среди них Америка, Дубай, Чехия. Многие свои работы Ира отправляет на благотворительность: в приюты и на аукционы, деньги с которых идут на помощь животным. Среди них городские организации «Преданное сердце», «Берег надежды».



«В сборник вошла история Иры о том, как она захотела помогать не только себе, но и окружающим», — рассказывает Анастасия. Мама и дочь состоят в организации «Радость жизни», поддерживающей родителей детей-инвалидов, и считают своей миссией рассказывать о ней.

Интерес к вязанию появился у девочки после посещения мастер-класса. Она делится, что все началось со снудов и шарфов — подарков близким. После Ира начала вязать детские пледы 80x80. Далее форматы стали увеличиваться. Первый заказ им поступил от блогера, которая занимается кошками. Она заказала пледы для фотосессии животных. Анастасия вспоминает, что самый крупный их заказ состоял из девяти пледов. Заказчиком стал начальник службы спасения Новороссийска — Алексей Одеров. А пледы стали подарком для коллег в преддверии 8 марта.

Самая популярная модель в их работе — плед для новорожденных. На его изготовление уходит 2-3 дня. Это само вязание и обработка изделия. Все заказы они принимают в социальных сетях. Там же выкладывают процесс создания, готовые результаты и новости о здоровье Иры.

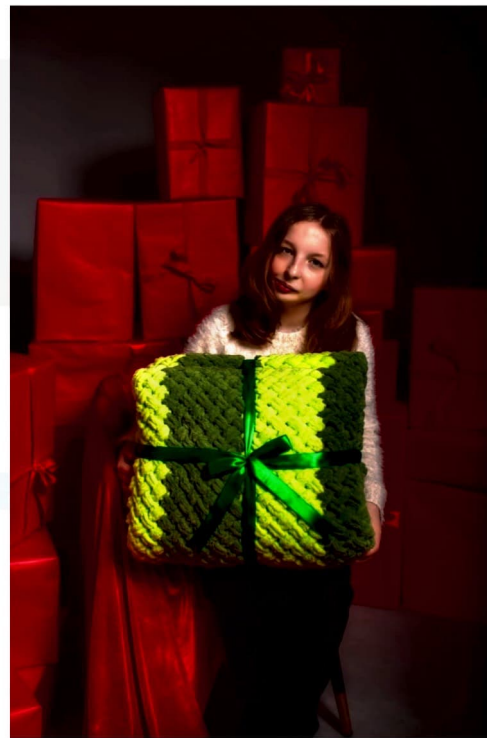
Кроме вязание у Иры были и другие увлечения: танцы, игра на гитаре и на барабанах. Она выступала на многих концертах, получила сертификаты о завершении обучения.

«Если человек верит в свою мечту, он может добиться всего»

Сейчас Ира учится в 9 классе и пытается найти себя. Пока что девочку больше всего привлекает литература: классическая и фэнтези. Среди любимых авторов она выделяет А.С. Пушкина и М.Ю. Лермонтова. Ира рассказывает, что ее всегда интересовала кулинария. И это она рассматривала даже в качестве варианта будущей профессии.

Ира признается, что практически никогда она не подвергалась жестокости со стороны сверстников. Наоборот, к ней всегда относились с пониманием. Девочка легко говорит о своей особенности и считает, что ничем не отличается от других. «Все люди по-своему красивы», — отмечает Ира. Мама и дочь — поддержка друг для друга. Они вместе проходят через все трудности. Ира делится: «Мы как единое целое. Нас нельзя разделить». Старшая дочь помогает маме заботиться о сестре, которой сейчас всего год. Главным своим чудом и счастьем Ира считает полную любящую семью. Ее путь и талант может вдохновить многих. Именно с этой целью история Иры попала на страницы сборника «Волшебные сказки о детях-героях», который уже сейчас можно приобрести в Интернете.

Камила ДАВЛЕТБАЕВА

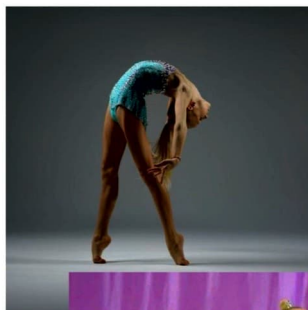


## ТАЛАНТЫ ОКРУЖАЮТ НАС ПОВСЮДУ

Среди учащихся 33 школы тоже немало талантливых ребят. Одна из них — юная звезда гимнастики Мария Тюленева. Она рассказала, что на самом деле думают спортсмены-гимнасты о своем занятии.

Интерес к этому виду спорта у девочки появился в самом детстве после просмотра видео в Интернете. С четырех лет Маша занимается художественной гимнастикой и признается, что уже не представляет жизни без нее. Поэтому девочка решила, что будущее тоже свяжет со спортом — станет тренером.

Однако Маша признается, что своих детей в профессиональный спорт отдавать бы не стала: «Это опасно и очень тяжело». Кроме того, девочка отметила и другой минус в спорте для себя: «Мне не очень нравятся новые Российские правила в художественной гимнастике». В прошлом году правила соревнований сильно ужесточили. Теперь судьи будут обращать внимание и на эмоции спортсменов тоже. Им предстоит передать историю выступления через движения и выражение лица. Новые правила увеличили сложность элементов и изменили классификацию гимнастов.



Гимнастика позволила Маше путешествовать. Она уже побывала в Рязани, Астрахани, Москве, Волгограде, Сочи. Именно в Рязани прошли самые важные для нее Всероссийские соревнования «Возрождение».

Многие считают, что гимнастки должны придерживаться строжайшей диеты, чтобы поддерживать форму. Но Маша поделилась, что специальной диеты и ограничений у нее нет. Девочка просто старается правильно питаться. Ее форму поддерживают регулярные тренировки: 6 раз в неделю по три часа в день. Из-за этого времени на хобби не остается. Маша старается полностью отдаваться спорту, чтобы стать в нем лучшей.

Ни один спорт не обходится без проблем. Маша рассказала о необычной истории со соревнованиями: «Прямо перед выступлением у меня сломалась булава. Времени искать новую уже не было, до выхода оставалось пять минут. Тогда мы подбежали к медицинским работникам, которые находились на площадке, и забрали почти весь их запас лейкопластырей. Мы обмотали ими всю булаву. С такой я и выступала».

Камила ДАВЛЕТБАЕВА  
Интервью проводила Анна БУРШТЕЙН

